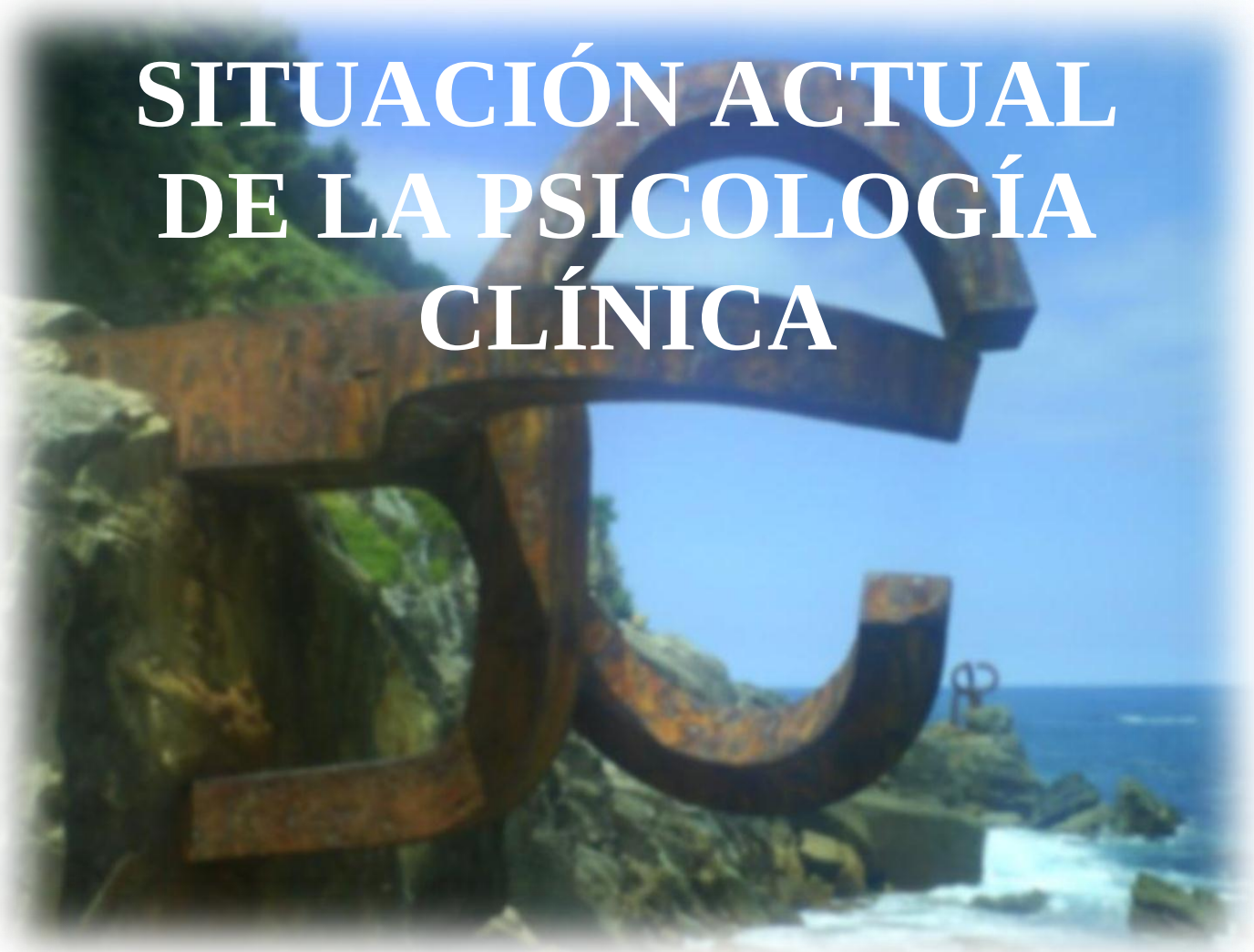
SITUACIÓN ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA



Compiladores:
Raúl Quevedo-Blasco
Víctor J. Quevedo-Blasco

San Sebastián, 2011

 ISBN: 978-84-694-3972-2

 ISBN: 978-84-694-3972-2

SITUACIÓN ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Libro de capítulos del IX Congreso Nacional de Psicología Clínica







Compiladores:
Raúl Quevedo-Blasco
Víctor J. Quevedo-Blasco

San Sebastián 7, 8 y 9 de julio de 2011

IX CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
© Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)
IX CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
San Sebastián 7, 8 y 9 de julio de 2011
Edita:
Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)
Avda. Madrid, S/N, Edif. Eurobequer Bajo, 18012 Granada.
Tel: +34 958 273460.
Fax: +34 958 296053.
eMail: info@aepc.es.
Web: http://www.aepc.es.
Printed in Spain
ISBN: 978-84-694-3972-2

 ISBN: 978-84-694-3972-2

DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JÓVENES Y ADOLESCENTES: RESULTADOS PRELIMINARES DE LA "ESCALA DE DEPENDENCIA"

Irache Urbiola[1], Ana Estévez y Ioseba Iraurgi

Universidad de Deusto

Introducción

La dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia otra en su relación con ella (Castelló, 2005). Se caracteriza por los siguientes rasgos: necesidad excesiva del otro, deseo constante de la otra persona, deseo de exclusividad en la relación, prioridad de la pareja sobre cualquier cosa, idealización del objeto, relaciones basadas en la sumisión y subordinación, así como, miedo a la ruptura y al abandono (Bronstein, 1993; Castelló, 2005; Wingman, Graham-Kevaan y Archer, 2008). Es un factor que se relaciona con la violencia dentro de la relación de pareja; por eso, es esencial su estudio. Para el análisis y mensuración de la dependencia se dispone de diferentes cuestionarios que preferentemente han sido diseñados para población adulta o bien no están destinados a estudiar la dependencia en la pareja.

La dependencia emocional en los jóvenes y adolescentes, al igual que en los adultos, es un factor de riesgo cuando en las relaciones de noviazgo se viven situaciones de violencia. Ante esta necesidad sólo se encuentra un cuestionario validado el CDE (*Cuestionario de Dependencia Emocional;* Lemos y Londoño, 2006) que, a pesar de estar orientado a personas mayores de 16 años, no señala el tipo de relación que han mantenido o mantienen. Por ello, el objetivo de este estudio ha sido la creación y validación de un instrumento que supere estas limitaciones. Este cuestionario se denomina "Dependencia Emocional en Adolescentes" (DEA).

Método

En este estudio han participado 286 jóvenes del País Vasco de 17 a 29 años con una media de edad de 20,46 años (*DE* = 1,98). Como criterio de inclusión en el estudio se requirió que los participantes hubieran tenido una relación de pareja de más de un mes de duración. Se aplicó una batería de cuestionarios entre los que se encuentra el DEA, junto al CDE (Lemos y Londoño, 2006) y otras medidas de violencia en las relaciones de pareja.

El DEA es un instrumento que sirve para conocer el nivel de dependencia relacional que muestran los informantes sobre sus relaciones sentimentales. Es un instrumento de tipo autoinforme de fácil aplicación. El instrumento está compuesto por 16 ítems en los cuales se pueden encontrar distintas situaciones en las que la persona informante ha podido sentir las características más representativas de una persona dependiente emocional. El informante, dispone de una escala likert de 6 posibilidades de respuesta (0 - nunca, 1 - una vez, 2 - algunas veces, 3 - muchas veces, 4 - casi siempre y 5 - siempre).

El instrumento está compuesto por 4 escalas:

- Evitar estar solo/a. En esa escala, se evalúa el miedo a la ruptura y las acciones que realiza la persona para evitar sentirse solo/a.
- Necesidad de exclusividad. Evalúa las relaciones de exclusividad que establece como el aislamiento de la persona y su pareja.

[1] Irache Urbiola. E-mail : i.urbiola@deusto.es

- Necesidad de agradar. Esta escala evalúa los deseos y necesidades olvidado a favor de los deseos del ser amado con la intención de agradar.
- Relación asimétrica. Esta última escala, evalúa la utilización de la pareja para rellenar un vacío emocional aunque no lo conseguirán y la confusión del amor con la necesidad de la pareja.

Se han realizado análisis de los ítems a partir de los estadísticos de tendencia central y distribución y comportamiento respecto al conjunto de la escala a partir de análisis de fiabilidad y las cargas factoriales tras un Análisis Factorial Exploratorio (AFE) de componentes principales. La estructura de cuatro dimensiones teóricas subsumidas en una de segundo orden, referido al concepto de Dependencia, se ha probado a partir de Análisis Factorial Confirmatorio (AFC). A partir de las cargas factoriales se ha estimado la varianza extracta por cada una de las dimensiones y su fiabilidad de constructo. Se calcularon los coeficientes de correlación de Pearson entre las dimensiones y valores de escala total del DEA y el CDE como criterio de validez convergente.

Resultados

En la tabla 1 se recogen las características descriptivas y de comportamiento con la escala de los ítems componentes del DEA. Cuatro ítems (2, 4, 13 y 14) fueron desestimados por incumplimiento de los requisitos de homogeneidad con los componentes de la escala (altos valores de asimetría y curtosis, baja asociación con el conjunto de la escala). Los 12 ítems retenidos, cuatro por dimensión teórica, fueron sometidos a AFC cuyos resultados se recogen en la figura 1. Los índices de ajuste se sitúan en valores límite a los recomendados, la fiabilidad de constructo es de 0,54, 0,61, 0,47 y 0,47 para las cuatro dimensiones analizadas y su varianza explicada de 29,3%, 34,6%, 23,8% y 22,9%, respectivamente.

Tabla 1. Estadísticos descriptivos de los ítems del DEA.

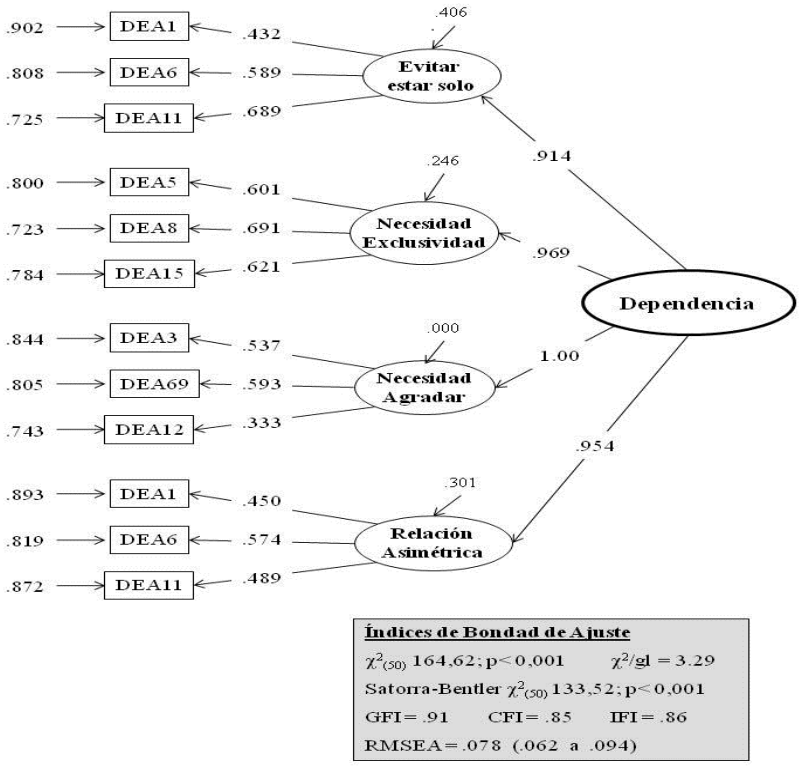
Ítem	*Media*	*D.E.*	*Asimetría*	*Curtosis*	*r*	*Alfa*	*Carga factorial AFE*
1	1,66	1,18	1,47	0,26	0,41	0,77	0,50
2	0,71	1,10	1,65	2,15	0,20	0,79	0,29
3	2,26	1,22	-0,03	-0,39	0,47	0,77	-0,59
4	2,39	0,78	0,10	1,19	0,01	0,79	0,02
5	1,17	1,13	0,69	-1,13	0,54	0,76	0,66
6	1,32	1,12	0,59	0,06	0,48	0,77	0,40
7	1,39	1,26	0,57	-0,47	0,43	0,77	0,51
8	1,74	1,40	0,39	-0,53	0,52	0,76	0,67
9	1,36	1,33	0,73	-0,12	0,46	0,77	0,61
10	1,13	1,34	1,09	0,37	0,49	0,77	0,60
11	0,48	0,82	1,86	3,14	0,57	0,77	0,69
12	0,71	1,06	1,52	1,91	0,29	0,78	0,37
13	1,06	1,22	1,49	2,18	0,23	0,79	0,21
14	0,98	1,30	1,59	2,15	0,13	0,80	0,12
15	1,91	1,22	-1,03	-0,50	0,48	0,77	0,61
16	1,48	1,32	0,55	-0,57	0,41	0,77	0,53
Total	1,35	0,54				0,79	

DE: Desviación Estándar
r: Coeficiente de correlación del ítem con el resto de la escala
Alpha: valor del coeficiente de fiabilidad si se retira el ítem
AFE: Análisis Factorial Exploratorio de Componentes Principales

En la Figura 1 se muestra el resultado del análisis factorial confirmatorio realizado al DEA. Cuatro escalas de primer orden, constituidas cada una de ellas por tres ítems,

se agrupan en una escala de segundo orden Dependencia Emocional, mostrando criterios de adecuación estructural moderados.

Figura 1. Análisis confirmatorio del DEA.



En la Tabla 2 se recoge el análisis de asociación de las dimensiones del DEA con el CDE que en todos los casos resultan estadísticamente significativas y con valores que oscilan entre 0,21 y 0,70, situándose el 71% de los posibles coeficientes (25/35) por encima de valores de correlación de 0,35.

Tabla 2. Matriz de correlaciones entre las dimensiones del DEA y la CDE.

DEA	*CDE - Cuestionario de Dependencia Emocional*						
	Ansiedad separación	Expresión afectiva	Modificación planes	Miedo soledad	Expresión limites	Búsqueda atención	Escala Total
Evitar estar solo/a	00,52	0,46	0,49	0,46	0,31	0,29	0,57
Necesidad Exclusividad	00,55	0,52	0,58	0,41	0,31	0,31	0,61
Necesidad Agradar	00,50	0,36	0,46	0,28	0,21	0,278	0,49
Relación Asimétrica	0,51	0,49	0,35	0,41	0,25	0,39	0,55
Escala total	0,65	0,59	0,59	0,49	0,34	0,40	0,70

Nota. todas la correlaciones están asociadas a un valor de probabilidad $p < 0,001$.

Conclusiones

Los resultados obtenidos permiten considerar la escala DEA como una alternativa aceptable para la evaluación de la dependencia emocional en las relaciones de pareja entre jóvenes y adolescentes. Se trata de una escala breve que permite valorar

 ISBN: 978-84-694-3972-2

cuatro dimensiones de la dependencia de pareja en adolescentes y que guarda convergencia con otros instrumentos utilizados para la valoración de este mismo constructo. No obstante, los ajustados índices de bondad alcanzados en la muestra de estudio y la moderada-baja varianza extractada por las dimensiones del DEA hacen necesario nuevos estudios para corroborar su correcta adecuación de medida.

Referencias

Bronstein, R. F. (1993). *The Dependent personality*. New York: Guilford Press.

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.

Lemos, M. y Londoño, N. H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología, 9*(2), 127-*140*.

Wingman, S. J. A., Graham-Kevaan, N. y Archer, J. (2008). Investigating sub-groups of harassers: the roles of attachment, dependency, jealousy and aggression. *Journal of Family Violence, 23*, 557-568.